



令和8年9月 学校給食献立表

甲賀市東部学校給食センター TEL: 88-3903



日	曜日	主 食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料					
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
					魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類
1	火	防災の日献立 非常食カレー	牛乳	チキンナゲット(小2こ 中3こ) ほうれん草のサラダ ミネストローネ	とり肉 だいず ベーコン	牛乳	にんじん トマト パセリ ほうれんそう	とうもろこし しめじ たまねぎ にんにく キャベツ	米 じゃがいも さとう 粉あめ パン粉 でんぷん 小麦粉 米粉マカロニ	油 豚脂 イタリアン ドレッシング
2	水	全国味めぐり ごはん ～奈良県～	牛乳	さけのオリーブオイル風味焼き ごはん にゅうめん	さけ 厚あげ とり肉	牛乳 こんぶ	にんじん	れんこん しめじ ごぼう たまねぎ	米 さといも さとう こんにゃく そうめん	油
3	木	黒糖パン 【対応食: ごはん】	牛乳	米粉チキンカツ キャベツのカレーソテー いり豆のスープ	とり肉 きんとき豆 ウィンナー だいず お豆腐く豆	牛乳	にんじん	キャベツ たまねぎ だいこん えだ豆	黒糖パン じゃがいも 米粉 でんぷん さとう	油
4	金	ごはん	牛乳	チヂミ ビビンバの具 わかめスープ	たら いか とうふ ぶた肉 赤みそ みそ とり肉	牛乳 わかめ	にんじん にら	キャベツ たまねぎ しょうが にんにく もやし	米 小麦粉 でんぷん さとう	ごま油
7	月	鉄ちゃんの日 ごはん	牛乳	レバー入りメンチカツ 赤こんとぶた肉のしぐれ煮 こまつなのみそ汁	とり肉 油あげ とりレバー みそ ぶた肉	牛乳	こまつな にんじん	たまねぎ しめじ しょうが	米 パン粉 赤こんにゃく 水あめ 小麦粉 さとう 米粉 でんぷん こんにゃく	油
8	火	ナン 【対応食: ごはん】	飲むヨー グルト	ウィンナー(小2こ 中3こ) 海そうサラダ キーマカレー	ウィンナー ぶた肉 飲むヨーグルト わかめ 白杉のり 赤つまた 芽わかめ	こんぶ わかめ	にんじん トマト	だいこん たまねぎ とうもろこし にんにく しょうが	ナン でんぷん	和風 ドレッシング
9	水	重陽の節句献立 ごはん	牛乳	さわらの西京焼き さといものそぼろ煮 きくかまぼこのすまし汁	さわら 白みそ とり肉 とうふ きく型かまぼこ	牛乳	にんじん ねぎ	グリーンピース たまねぎ えのきたけ	米 さとう でんぷん さといも	
10	木	パン 【対応食: ごはん】	牛乳	ハンバーグソースがけ キャベツのサラダ コンソメスープ	ぶた肉 とり肉 ベーコン	牛乳	にんじん さやいんげん	たまねぎ キャベツ しめじ	パン 米粉 さとう でんぷん じゃがいも	豚脂 イタリアン ドレッシング
11	金	かみかみちゃんの日 ごはん	牛乳	とりの照り焼き れんこんのきんぴら 具だくさんみそ汁	とり肉 ぶた肉 油あげ みそ	牛乳	にんじん こまつな	しょうが れんこん ごぼう たまねぎ	米 こんにゃく さとう じゃがいも	油
14	月	ごはん	牛乳	いわしのうめ煮 切り干しだいこんの煮物 かぼちゃのみそ汁	ちくわ 油あげ みそ	牛乳 いわし	にんじん ねぎ さやいんげん かぼちゃ	うめ 切り干しだいこん たまねぎ	米 さとう でんぷん	
15	火	中華めん 【対応食: ごはん】	飲むヨー グルト	のりからあげ(小2こ 中2こ) えだまめ ラーメンスープ	とり肉 ぶた肉 なると	飲むヨー グルト	にんじん ねぎ	しょうが えだまめ キャベツ たまねぎ	中華めん でんぷん	油
16	水	ファイバーちゃんの日 ごはん	牛乳	厚揚げのみそあんかけ ごぼうと赤こんにゃくの炒め物 きのこのすまし汁	厚揚げ みそ ぶた肉 とり肉 焼きかまぼこ	牛乳	にんじん	ごぼう たまねぎ しめじ えのきたけ	米 さとう 米粉 赤こんにゃく	油 ごま ごま油
17	木	パン 【対応食: ごはん】	牛乳	グラタン(野菜) ツナサラダ コロコロ野菜のスープ	豆乳 ウィンナー だいず粉 まぐろ おから	牛乳	にんじん ほうれんそう さやいんげん	たまねぎ キャベツ とうもろこし	パン じゃがいも 米粉 水あめ さとう でんぷん	油 ノンエッグ マヨネーズ
18	金	食育の日★ふるさと献立 ごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	ホキのカレーあげ きゅうりのごま酢あえ 甲賀市産とうがのみそ汁	油あげ みそ ホキ	牛乳	にんじん ねぎ	うめぼし きゅうり とうがん たまねぎ 干しいたけ	米 さとう でんぷん	油 ごま油 ごま
24	木	カルちゃんの日 パン【対応食: ごはん】 液体ココア	牛乳	白身魚フライ こまつなのサラダ 切り干しだいこんのスープ	ぶた肉 ホキ	牛乳 ちりめん じゃこ	こまつな にんじん パセリ	キャベツ たまねぎ 切り干しだいこん	パン パン粉 小麦粉 でんぷん 液体ココア	油 和風 ドレッシング
25	金	お月見献立 ごはん	牛乳	うさぎ型ハンバーグ ほうれん草のおかかあえ お月見汁	とり肉 ぶた肉 だいず かつおぶし お月見ちらしかまぼこ	牛乳	トマト ねぎ ほうれんそう にんじん	たまねぎ にんにく しょうが もやし しめじ	米 さとう でんぷん	豚脂
28	月	ごはん	牛乳	しゅうまい(小2こ 中3こ) もやしの中華あえ マーボーとうふ	ぶた肉 とうふ 赤みそ みそ	牛乳	にんじん ほうれんそう ねぎ	たまねぎ しょうが もやし たけのこ にんにく	米 パン粉 さとう でんぷん 小麦粉 水あめ	ごま ごま油
29	火	パン 【対応食: ごはん】	飲むヨー グルト	メンチカツ にんじんのラペ コーンスープ	ぶた肉 とり肉 だいず粉 まぐろ ベーコン	飲むヨー グルト	にんじん	たまねぎ レモン とうもろこし	パン パン粉 米粉 小麦粉 さとう でんぷん	油
30	水	ごはん	牛乳	厚焼きたまご 【対応食: ぶた肉とたまねぎのいため物】 さやいんげんのおかかあえ さつまいものみそ汁	たまご かつおぶし みそ とり肉 (ぶた肉)	牛乳	にんじん さやいんげん ねぎ	たまねぎ えのきたけ (しょうが)	米 さとう さつまいも でんぷん	油

※こんにゃくは芋類で5群ですが、エネルギーにはなりません。

※ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。
 ※使用食材などご質問があれば、甲賀市東部学校給食センターまで、お問い合わせください。
 ※材料の都合により献立の一部を変更することがあります。
 ※現在のところ、給食の放射線測定は、不検出でした。(～7月14日)



中学生の保護者の皆様へ

9月の口座振替日は 28日(月)です。

保護者の皆様から、いただいております給食費は
全て子どもたちの給食食材の購入費です。

発行日: 令和8年7月14日